



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
№12 «Ромашка»
И.В.Пахолкова

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
на 2025 – 2026 учебный год
Разновозрастная группа № 10**

Режимный момент	Время
Утренний приём (<i>осмотр, термометрия, опрос родителей</i>), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15 (музыкальный зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Утренний круг (<i>активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность</i>)	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Занятие 2	9.35 – 10.00 (вторник-пятница); 11.25-11.50 (понедельник)
Занятие 3	15.30 – 15.55 (вторник, среда)
Второй завтрак	10.10 - 10.25 9.25 - 9.40 (понедельник)
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>наблюдения, труд, игры</i>)	10.25 – 11.55 понедельник: 09.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.55 – 12.10 понедельник: 11.10-11.25
Обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Активное бодрствование детей (<i>игры, предметная деятельность</i>), самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 19.00

*В разновозрастной группе №10 продолжительность занятий зависит от возраста и индивидуальных образовательных потребностей детей.