



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 12 «Ромашка»

Моисеев И.В.Моисеева

**Режим пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад № 12 «Ромашка»
(структурное подразделение, ул.Хорхоринская,6А)
на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

Средняя группа общеразвивающей направленности (4-5 лет) № 13

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Совместная деятельность: ➤ Утренняя гимнастика; ➤ Оздоровительные процедуры	8.00-8.10
Совместная деятельность, дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.35
Утренний круг	8.40-8.55
Самостоятельная игровая деятельность/ занятия	9.00-9.20, 9.35-9.55 (ПН,СР) 8.50-9.10, 9.20-9.40 (ВТ, ЧТ, ПТ) 10.20-10.40 на улице (СР)
Второй завтрак	9.55- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.40-11.50
Совместная деятельность/Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00-15.10
Совместная деятельность/Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная игровая деятельность / кружки	15.25-15.45
Вечерний круг	15.50-16.10
Совместная деятельность/Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00